

主にサービスBの  
担い手養成のために

# あなたの地域デビュー！

## “居場所と出番”のきっかけづくりガイド

改正介護保険では、介護保険に該当しない高齢者を含めて、介護予防を大切にしながら、市民・住民が主体となって地域を支えていくことが大きな課題となっています。

また、こうした担い手を養成したり、地域で足りないサービスを創出したり、関係機関のネットワークづくりなどの役割を担う「生活支援コーディネーター」や「協議体」が、改正介護保険で新たに登場しました。これらは、市町村事業(総合事業)として展開されていくのですが、残念ながら市町村によってはまだまだ動きが鈍いところが多くあります。また市民団体、NPOも総合事業に対して腰が引けているところも見受けられます。

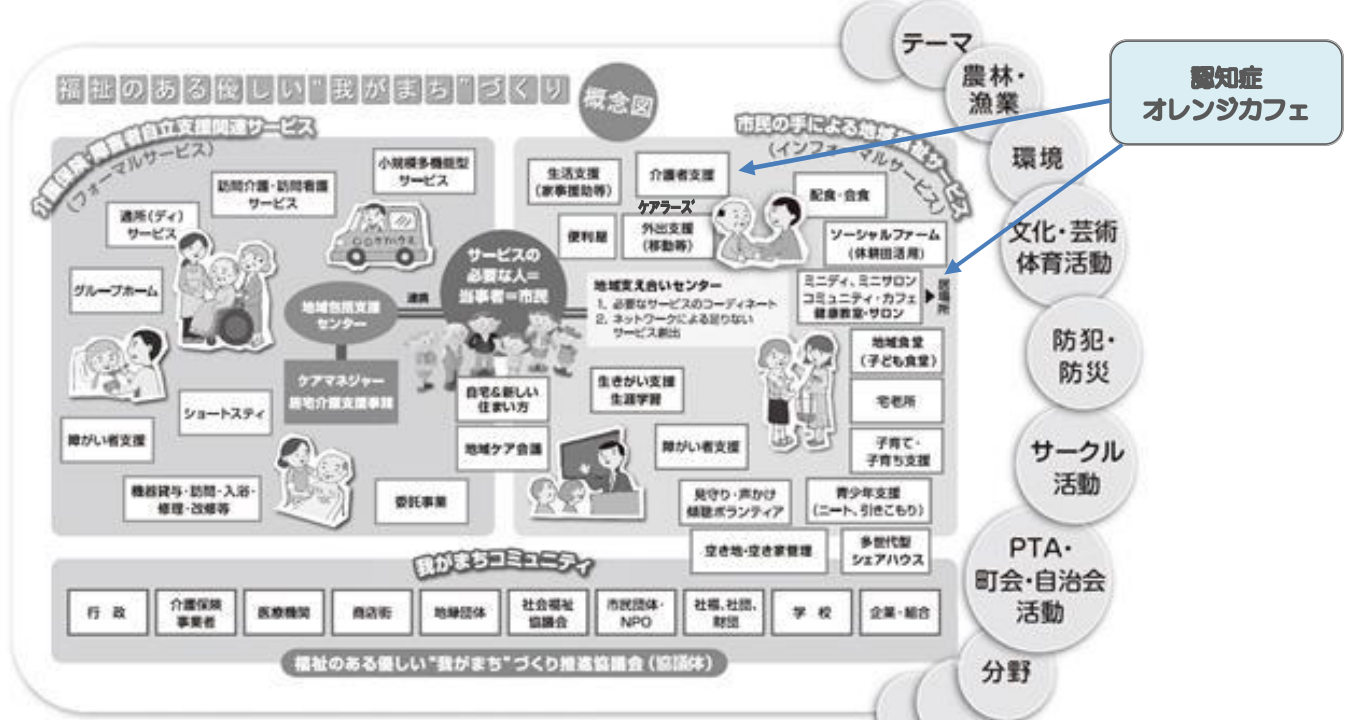
いま必要なのは、市民の手によるインフォーマルサービスの担い手をたくさん輩出していくことです(下記概念図参照)。総合事業でいえば、主にサービスBの担い手といえましょう。その手引書が本書です。地域の子や孫たちに豊かな地域社会を残していけるかどうかは、市民団体・NPO側の責務でもあるのです。



**1冊 1000円**  
10冊以上のお申し込みは1冊700円  
(送料をご負担いただきます)

- 構成**
- 第1章 高齢社会の現状と課題
  - 第2章 改正介護保険制度 何がどう変わる？
  - 第3章 地域を支える担い手は私たち一人ひとり
  - 第4章 市民の手によるインフォーマルサービス
  - 第5章 賃労働以外にさまざまな働き方がある地域社会
  - 第6章 高齢者の特性と高齢者を取り巻く環境
  - 第7章 グループワーク、社会資源調査

“我が事・丸ごと” 共生社会を目指して



※フォーマルサービス＝公的サービス・制度サービスのこと。「制度内」「枠内」サービスともいう。  
 インフォーマルサービス＝「制度外」「枠外」サービスともいう。  
 ※ここでいう「福祉」とは、生活文化を丸ごと支えること、また、福祉＝人間の幸せの基盤的条件を指す。  
 出典：「地域共生・協働プロデュースマニュアル」(NPOCによる緊急雇用・就業応援全国ネットワークHands)を一部引用修正。

# よりよい生き方意思表示の選択肢のひとつが地域活動参加

『あなたの地域デビュー！“居場所と出番”のきっかけづくりガイド』では、担い手養成のための養成講座全10回カリキュラムを例示しています。カリキュラムは一つの参考例ですから、地域の実情に応じて組み立てる必要があります。その際、『地域活動参画への気づき・きっかけづくり・仲間づくりのためのツールキット』や『よりよい生き方意思表示のお手伝い“わたしらしさ”ノート』を用いて、仲間づくり講座を行ったり、これからの生き方の一環として地域デビューを位置づけたり、そんな時のツールやテキストとしてもご活用できます。

## 『地域活動参画への気づき・きっかけづくり・仲間づくりのためのツールキット』(略称「キット」)

### ●構成・内容

- 1)「個人をひらく」ツール2種
  - ①あなたの人生豊かさ度ダイアグラム
  - ②「して欲しいこと・できること」体験ゲームカード
- 2)「組織をひらく」SWOT分析シート
- 3)ファシリテーター用手引書
- 4)上記ツールに関するシート、チェックリストなど、グループワーク関連資料の版下



### ●キットの費用

費用：1セット(30人程度のグループワーク対応用)

**3000円**(送料・発送手数料込)

### ●キットの制作・発行・事務局

「NPOによる緊急雇用・就業応援全国ネットワーク Hands」(略称ハンズ) <事務局: 認定NPO法人市民福祉団体全国協議会>

## よりよい生き方意思表示のお手伝い

### “わたしらしさ”ノート



介護や老い、その先の死についての考え方の多様化に伴って、まずは、あなた自身の希望やこだわりについて漠然としていたものを改めて整理し、よりよく生きるために、「あなたらしさ」「ご家族らしさ」などが表現できるよう意図しています。

また随所に、自筆遺言で気をつけておきたいこと、用語解説、墓や葬式・戒名などの考え方のヒント、遺産や老後の生活への考え方ヒントなどをまとめています。

### 構成

- 第1章 「私ののぞみ」チェックリスト
- 第2章 私の資産状況
- 第3章 私の記録(プロフィール、思い出等)
- 第4章 親戚・友人・知人名簿
- 第5章 「私らしさ」のために
- 第6章 市民協からのサポート情報
- 第7章 資料編

**1冊 1000円**

10冊以上のお申し込みは1冊800円

## 《注文書》

年 月 日

<送信先> FAX 03-6809-1093

認定NPO法人市民福祉団体全国協議会

あなたの地域デビュー！ “居場所と出番”のきっかけづくりガイド	@1000円(10冊以上@700円)	冊	円
地域活動参画への気づき・きっかけづくり・仲間づくりのためのツールキット	1セット3000円(30人対応)	セット	円
よりよい生き方意思表示のお手伝い “わたしらしさ”ノート	@1000円(10冊以上@800円)	冊	円
<合計>			円

※キット以外は別途送料をご負担いただきます。

団体名		担当者	
住所	〒 -		
連絡先	TEL	Fax	
Mailアドレス			
通信欄			

### <お問い合わせ>

認定NPO法人 市民福祉団体全国協議会  
東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館4F

TEL : 03-6809-1091 Fax : 03-6809-1093

Mail : info@seniornet.ne.jp URL : http://www.seniornet.ne.jp